

GREENER
WIENER

VODIČ ZA ODRŽIVOST

WIENER 
OSIGURANJE
VIENNA INSURANCE GROUP

UVOD

U današnjem svijetu, gdje se suočavamo s klimatskim promjenama, zagađenjem i iscrpljivanjem prirodnih resursa, održivost je postala neizbježna tema za sve sektore društva, uključujući poslovne zgrade. Ove zgrade – od uredskih tornjeva do manjih poslovnih kompleksa – igraju ključnu ulogu u potrošnji energije, stvaranju otpada i emisijama stakleničkih plinova.

Veći dio energetske potrošnje u poslovnim zgradama dolazi iz sustava grijanja, hlađenja, klimatizacije i rasvjete, a prekomjerna potrošnja energije doprinosi povećanju emisije CO₂ u atmosferu, što dodatno pogoršava klimatske promjene. Osim toga, mnoge poslovne zgrade još uvijek koriste energetske neučinkovite sustave i tehnologije, što samo povećava njihov ekološki otisak.

Ovaj vodič namijenjen je svima koji koriste poslovne zgrade: zaposlenicima koji svakodnevno dolaze na posao, menadžerima koji organiziraju operacije i vlasnicima koji donose strateške odluke o infrastrukturi. Cilj je pružiti praktične, jednostavne i učinkovite savjete kako smanjiti ekološki otisak zgrade, a istovremeno poboljšati radno okruženje i smanjiti troškove. Ovo nije samo ekološka misija – to je prilika da se postane lider u održivom poslovanju i doprinese zdravijem planetu.

Kroz ovaj vodič, pokazat ćemo kako male promjene – poput isključivanja svjetla ili recikliranja papira – mogu dovesti do značajnih ušteda i smanjenja emisija.

Dakle, krenimo zajedno na put prema održivosti!



POTROŠNJA VODE

Voda je dragocjen resurs koji se u poslovnim zgradama često uzima zdravo za gotovo. Toaleti, kuhinje, sustavi za čišćenje i zalijevanje biljaka troše tisuće litara vode svaki mjesec, a velik dio te potrošnje može se smanjiti jednostavnim promjenama. Osim ekološke koristi, štednja vode smanjuje račune i pomaže u očuvanju ovog sve rjeđeg resursa.

Postoji nekoliko učinkovitih mjera koje se mogu implementirati kako bi se optimizirala potrošnja vode, poboljšala energetska učinkovitost i stvorila odgovorna poslovna praksa.

Evo nekoliko savjeta za uštedu potrošnje vode u poslovnoj zgradi:

- Isključite slavine kada nisu u upotrebi
- U sanitarnim čvorovima koristite opciju manjeg ispiranja kad god je to moguće
- U kuhinjama perilice posuđa koristite samo kada su napunjene
- Iskoristite prirodnu ventilaciju i svježiji zrak umjesto sustava za hlađenje koji troši vodu
- Organizirajte mjesečne preglede vodovodnih instalacija
- Zamijeniti stare slavine s modelima niskog protoka koji imaju perlatore i aeratore (godišnja ušteda više od 9 litara po osobi)
- Ugradite WC školjke s dvostrukim ispiranjem
- Educirajte korisnike o važnosti zatvaranja slavina tijekom pranja ruku ili pranja posuđa – postaviti znakove (naljepnice)



POTROŠNJA ELEKTRIČNE ENERGIJE

Energija je pokretač svake poslovne zgrade, ali i jedan od najvećih izvora njenog negativnog utjecaja na okoliš. Uredska oprema poput računala, pisača i fotokopirnih strojeva, zajedno s rasvjetom, grijanjem i klimatizacijom, često troši više energije nego što je potrebno.

U današnjem svijetu, suočenom s izazovima klimatskih promjena, postaje ključno razumjeti kako naša potrošnja energije utječe na okoliš i kako možemo poduzeti konkretne korake za njezinu racionalizaciju.

U ovom dijelu, razmotrit ćemo različite načine kako smanjiti potrošnju električne energije, čime se ne samo smanjuju troškovi, već se doprinosi održivijoj i odgovornijoj budućnosti.

Evo nekoliko savjeta za uštedu potrošnje električne energije u poslovnoj zgradi:

Rasvjeta

- Isključite rasvjetu u prostoru ako ćete biti vani dulje od nekoliko minuta i obavezno na kraju dana
- Kada ste u mogućnosti, umjesto umjetne rasvjete koristite prirodno svjetlo
- Redovito održavajte rasvjetna tijela, jer zaprljanost može apsorbirati i više od 50% svjetlosti
- Upotrijebite znakove pored prekidača za svjetlo kao podsjetnik – prostori u kojima se rjeđe boravi
- Ugradite energetski štednu rasvjetu, poput LED rasvjete koja troši 5-6 puta manje električne energije
- Koristite rasvjetna tijela snage primjerene veličini i namjeni prostora kojeg osvjetljavaju
- Smanjite ukupni broj svjetala ili koristite žarulje manje snage gdje je to moguće
- Ugradite senzorsku rasvjetu (hodnici, toaleti, stubišta...)
- Ugradite vremenski regulator rasvjete koji nakon određenog vremena gasi rasvjetu
- Bojite zidove u svjetlije boje jer tamne upijaju svjetlost



Uredski uređaji

- Isključite uređaje ako nisu u upotrebi, ponajprije preko noći i vikenda
- Odsvojite punjač iz električne utičnice kada se mobitel, tablet ili laptop napune
- Redovito održavajte opremu
- Zamijenite stolna računala s prijenosnim računalima
- Reciklirajte uređaje i odlažite ih na mjesta namijenjena za njihovo odlaganje

Sustav grijanja, ventilacije i klimatizacije

- Ne grijte ili hladite prostorije u kojima nitko ne boravi te isključite klima uređaj prilikom odlaska iz prostora
- Ako otvarate prozor na dulje vrijeme, obavezno isključite klima uređaj
- Koristite sustav upravljanja energijom kako biste programirali sustav da se uključi/isključi prije nego što korisnici uđu u zgradu i napuste zgradu
- Optimizirajte termostat na 20-22 °C zimi i 24-26°C ljeti
- Tijekom ljetnih mjeseci, spustite rolete ili sjenila na prozorima i imajte zatvorene prozore da toplina ne ulazi u prostor
- Tijekom zimskih mjeseci, podignite rolete ili sjenila na prozorima kako bi prirodna svjetlost i toplina ušla u prostorije, tijekom noći, spuštajte rolete ili sjenila da se toplina koja se akumulirala tokom dana sadrži unutar prostorije
- Prilikom kupnje birajte uređaje višeg stupnja energetske učinkovitosti
- Sustave za grijanje, hlađenje i klimatizaciju redovito treba održavati kroz ovlašteni servis

KOLIČINA GENERIRANOG OTPADA

Poslovne zgrade svakodnevno stvaraju značajne količine otpada: papir od ispisa, plastične čaše i boce, ostatke hrane iz kantine, pa čak i stari namještaj ili elektroničke uređaje poput monitora i tipkovnica. Bez sustavnog pristupa, većina tog otpada završava na odlagalištima, gdje se razgrađuje desetljećima, ispuštajući štetne plinove poput metana – koji je 25 puta snažniji staklenički plin od CO₂.

Uvođenje pametnog upravljanja otpadom može smanjiti ovaj problem i čak donijeti financijske koristi kroz recikliranje.

Evo nekoliko savjeta za smanjenje količine generiranog otpada u poslovnoj zgradi:

- Postavite odvojene kante za različite vrste otpada na svim katovima zgrade – plavu za papir, žutu za plastiku, zelenu za staklo, sivu za metal i smeđu za organski otpad. Jasno ih označite s naljepnicama i ilustracijama kako biste izbjegli miješanje materijala
- Educirajte korisnike o važnosti razdvajanja otpada
- Hranu i piće pakirajte u osobne posude i donosite je od kuće
- Koristite staklene posude koje je moguće oprati, a ne plastične koje odmah treba baciti
- Popravljajte pokvarene uređaje umjesto da ih zamijenite
- Kada neki uređaj više ne trebate, donirajte ga drugima umjesto da ga bacite
- Koristite elektronske metode obrade, slanja i pohranjivanja podataka s ciljem manje količine papira



ZELENA MOBILNOST

Zelena mobilnost predstavlja ključnu komponentu održive budućnosti, fokusirajući se na smanjenje negativnog utjecaja transporta na okoliš. U svijetu koji se suočava s izazovima klimatskih promjena, zagađenja zraka i pretrpanih urbanih sredina, zelena mobilnost nudi rješenja koja podrazumijevaju korištenje energetski učinkovitih, ekološki prihvatljivih i održivih načina prijevoza. Od električnih vozila i biciklističkih staza do poboljšanja javnog prijevoza, zelena mobilnost obuhvaća različite pristupe koji ne samo da smanjuju emisije štetnih plinova i potrošnju fosilnih goriva, već i poboljšavaju kvalitetu života u urbanim sredinama. Transport zaposlenika do poslovne zgrade često je jedan od najvećih, ali skrivenih izvora emisija ugljika povezanih s poslovanjem. U gradovima diljem svijeta, automobili na benzinski ili dizelski pogon stvaraju prometne gužve, zagađuju zrak i troše fosilna goriva. Promicanje zelenih alternativa ne samo da smanjuje emisije, već i poboljšava zdravlje zaposlenika i smanjuje stres povezan s vožnjom.

Evo nekoliko savjeta kako možete pomoći:

- Stvorite naviku da dolazite i odlazite s posla pješice, biciklom ili javnim gradskim prijevozom
- Koristite „Carpooling“ (zajednička vožnja)
- Izgradite više parkirnih mjesta za bicikle i osigurajte tuš kabine i prostor za presvlačenje
- Umjesto odlaska na sastanke, organizirajte sastanke online
- Istaknite raspored javnog prijevoza unutar zgrade
- Iskoristite mogućnost rada od kuće
- Nagradite zaposlenike koji podržavaju programe povezane sa zaštitom okoliša



ZELENI PROSTORI

Zeleni prostori u poslovnim zgradama postaju sve važniji element u modernom urbanom dizajnu, jer doprinose ne samo estetici prostora, već i dobrobiti zaposlenika i održivosti same zgrade.

Integracija zelenih površina u poslovne objekte, bilo da se radi o vertikalnim vrtovima, unutarnjim biljkama, ili vanjskim zelenim terasama, ima brojne prednosti. Zeleni prostori unutar i oko poslovne zgrade ne samo da smanjuju utjecaj na okoliš, već i poboljšavaju kvalitetu zraka, smanjuju stres i povećavaju produktivnost zaposlenika.

U današnjem poslovnom svijetu, gdje se sve veća pozornost posvećuje ekologiji i dobrobiti zaposlenika, zeleni prostori postaju ne samo trend, već i nužnost za postizanje optimalnog radnog okruženja.

Evo nekoliko savjeta kako postići „zelenije“ i ugodnije okruženje:

- Postavite biljke unutar prostora
- Razmislite o uvođenju „zelenih krovova“
- Integrirajte zelene terase ili vrt gdje se zaposlenici mogu odmarati tokom pauze



U konačnici, održivost predstavlja ključnu paradigmu koja oblikuje našu sadašnjost i budućnost. S obzirom na sve veće izazove poput klimatskih promjena, energetske potrošnje i smanjenja resursa, važno je da arhitekti, investitori, vlasnici i korisnici poslovnih zgrada prepoznaju svoju odgovornost u implementaciji održivih rješenja.

Održivi pristup u dizajnu i upravljanju poslovnim zgradama nije luksuz, već nužnost koja osigurava dugoročnu održivost poslovanja, smanjuje operativne troškove i doprinosi očuvanju prirodnih resursa. Kroz zajednički rad svih sudionika u procesu – od investitora do krajnjih korisnika – možemo izgraditi poslovne prostore koji ne samo da zadovoljavaju funkcionalne potrebe, već i čuvaju okoliš za buduće generacije.

Važno je također napomenuti da održivost u poslovnim zgradama ide ruku pod ruku s poboljšanjem radnih uvjeta za zaposlenike. Korištenje prirodne svjetlosti, ugradnja sustava za poboljšanje kvalitete zraka i ergonomskih rješenja pridonose zdravlju i produktivnosti radne snage. Time se stvara okruženje u kojem su ljudi motivirani i zadovoljni, što dugoročno rezultira boljim poslovnim rezultatima.

Stoga, unatoč izazovima, treba nastaviti težiti postizanju ovih ciljeva, jer održivost nije samo trend ili prolazni interes, već nužnost za očuvanje resursa i izgradnju poslovnih prostora koji će dugoročno doprinositi boljoj kvaliteti života, smanjenju negativnog utjecaja na okoliš i stvaranju boljih radnih uvjeta. Održive poslovne zgrade postavljaju standarde za budućnost i odražavaju odgovornost prema zajednici i planetu, čineći ih ne samo ekološki prihvatljivima, već i ekonomski isplativima i društveno odgovornima.



GREENER WIENER



WIENER 
OSIGURANJE
VIENNA INSURANCE GROUP